

## CONFÉRENCE SANTÉ

### « J'ai peur de tomber, comment garder l'équilibre ? »

Atelier pratique pour prévenir les chutes, rester autonome et avoir confiance en soi

**Le mardi 29 septembre 2020**  
**De 14h à 15h**

**Maison de Quartier**  
**Rue de Jaman 8**  
**1815 Clarens**

*Entrée libre – places limitées*

*Traçage des participant·e·s et mesures d'hygiène respectées*

**Renseignements: 021 545 45 14**

#### Intervenante

Fiona Dragesco

Spécialiste en Activités Physiques Adaptées

Département Promotion de la santé et préventions

Unisanté



## CONFÉRENCE SANTÉ

### « J'ai peur de tomber, comment garder l'équilibre ? »

Atelier pratique pour prévenir les chutes, rester autonome et avoir confiance en soi

**Le mardi 29 septembre 2020**  
**De 14h à 15h**

**Maison de Quartier**  
**Rue de Jaman 8**  
**1815 Clarens**

*Entrée libre – places limitées*

*Traçage des participant·e·s et mesures d'hygiène respectées*

**Renseignements:** 021 545 45 14

#### Intervenante

Fiona Dragesco

Spécialiste en Activités Physiques Adaptées

Département Promotion de la santé et préventions

Unisanté